



PRÉFÈTE DE LA HAUTE-SAVOIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Annecy, le 28 juin 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Météo

Vigilance orange canicule

De fortes chaleurs sont annoncées par Météo France pour les prochains jours en Haute-Savoie, avec des températures pouvant atteindre jusqu'à 35 degrés. Cet épisode caniculaire va durer plusieurs jours.

En conséquence, la préfète de la Haute-Savoie active le niveau orange du dispositif spécifique ORSEC « vagues de chaleur » à partir de ce dimanche 29 juin à 12h.

Ce dispositif permet la mobilisation de l'ensemble des services et agences de l'État, collectivités et établissements, afin que soient mises en œuvre les mesures et actions de prévention et de prise en charge de la population, et tout particulièrement les personnes fragiles et vulnérables.



VIGILANCE CANICULE

**RESPECTEZ**
les consignes des autorités

**INFORMEZ-VOUS**
auprès de Météo-France
et de votre préfecture

**Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour** (douche, brumisateur ...)

**En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin**

**Limitez vos activités physiques et sportives**



Pendant l'épisode de canicule, adoptez les bons réflexes !

Rue du 30^e régiment d'infanterie – BP 2332 – 74034 ANNECY CEDEX
04 50 33 60 00 – prefecture@haute-savoie.gouv.fr
www.haute-savoie.gouv.fr



- **Sur la route, la chaleur fatigue plus :**
 - Évitez de voyager entre 12h et 16h, multipliez les pauses, rafraîchissez-vous, hydratez-vous ;
 - Les nourrissons, enfants et animaux ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.
- **Protégez-vous ainsi que vos proches plus vulnérables (personnes âgées, malades et nourrissons) :**
 - Hydratez-vous (évitez l'alcool) et rafraîchissez votre domicile ;
 - Portez des vêtements amples et clairs ;
 - Rafraîchissez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
 - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, musée...);
 - Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets durant la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
 - Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables et incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles.
- Les employeurs sont également incités à prendre les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé des travailleurs de leurs établissements : aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs comme le port de charge ou l'exposition au soleil aux heures les plus chaudes.
- **Pratiquez le sport avec modération :**
 - Réduisez votre pratique et évitez les heures les plus chaudes (11h-20h)
 - Hydratez-vous en conséquence.
 - porter des vêtements amples, aérés et clairs et se protéger du soleil (crème solaire, lunettes, chapeau)
- **Gare à l'hydrocution en baignade :** la mise à l'eau doit être progressive (y compris pour les pratiquants de paddle, de kayak...) pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.
- Les animaux (élevage ou domestique) aussi sont sensibles à la chaleur :
 - Gardez-les au frais, brumisez-les ;
 - Veillez à ce qu'ils aient toujours de l'eau ;
 - Sortez-les tôt le matin ou tard le soir.

En cas de besoin, contactez votre médecin traitant.

En toute situation, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

Retrouvez plus de précisions sur notre site internet dans la rubrique dédiée : <https://www.haute-savoie.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Prevenir-le-risque-et-se-proteger/Risques-naturels/Evenements-meteorologiques/Fortes-chaleurs-ou-canicule> ou sur le site de l'Agence Régionale de Santé : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/vagues-de-forte-chaaleur-et-canicule-comment-se-proteger>

Services de l'État en Haute-Savoie – Contact presse

06 49 75 25 92 | 06 78 05 98 53 | pref-communication@haute-savoie.gouv.fr
 X | [Instagram](#) | [LinkedIn](#)