



Le club de karaté de Feigères organise un cours de « découverte / initiation » le

Jeudi 30 mars de 18H30 à 20H30.

Cette cession est ouverte à tous à partir de 12 ans.

Une tenue de sport est nécessaire (short ou survêtement + tee-shirt) et pieds nus.

Ce cours vous permettra de découvrir les techniques de base du karaté, le travail à deux et un peu de self défense et un ou deux katas...

Pour plus de renseignements ou inscriptions pour cette initiation vous pouvez appeler :

Charly Le Mee : 06 60 38 29 79

Ou Denis Daubord : 07 89 71 67 66

Ou en nous contactant sur notre facebook : **Wado Ryu Karaté Do Feigères**

Adresse du gymnase : chemin Poses du Bois 74160 Feigères

Attention :, places limitées, inscriptions obligatoires.