

silver fourchette TOUR

► HAUTE-SAVOIE

Une aventure gastronomique
pour tous les seniors !

CONFERENCE-DEBAT
POUR LES 60 ANS ET PLUS

**Bien manger
c'est la Santé :
le plaisir et
les bénéfices
de l'alimentation
après 60 ans**

*Précédée d'un café
d'accueil gourmand*

12 octobre 2018
De 09h00 à 11h30

Informations pratiques

Salle de l'Ellipse
140 Rue Villa Mary
74580 VIRY

Participation gratuite

Réservation conseillée auprès de la
Communauté de Communes du Genevois
Tel : 04 50 95 92 60
Mail : info@cc-genevois.fr

Retrouvez tous les événements du Silver
Fourchette Tour Haute-Savoie sur :
www.silverfourchette.org/haute-savoie/

- › Bien manger après 60 ans : pourquoi est-ce important ?
- › Qu'est-ce que l'équilibre alimentaire après 60 ans ?
- › Les produits du terroir, une richesse nutritionnelle
- › Solutions douces pour continuer à faire de l'activité en toute simplicité