



ASSOCIATION
FIT-n-FIGHT

L'association **FIT-n-FIGHT**
propose des **cours** pour **TOUS**
enfants - adultes - seniors

BEAUMONT - LE CHABLE - PRESILLY
Essais gratuits

Pilates

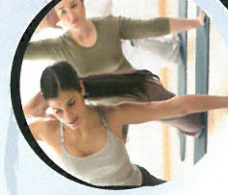
Tous Niveaux

Lundi : 10h00 - 11h00
Mercredi : 19h00 - 20h00

Confirmé

Mercredi : 20h00 - 21h00
Jeudi : 08h45 - 09h45

Pressilly (Salle des fêtes)
150€



Pilates Zen

Lundi
19h30 - 20h30

Chable (Ecole Beaupré)
150€



Gym Forme Détente

Mardi
09h30 - 11h00

Pressilly
(Salle des fêtes)
165€.



Salsa

Jeudi

Débutant 19h00 - 20h00
Confirmé 20h00 - 21h00

Chable (Salle des fêtes)
150€/ ind. - 170€/ cpl.



Yoga mix Pilates

Mardi
18h15 - 19h15

19h30 - 20h30

Mercredi
19h30 - 20h30

Chable (Ecole Beaupré)
150€



Zumba

Lundi
19h15 - 20h15

Mardi
19h15 - 20h15

Pressilly (Salle des fêtes)
190€



Pilates Senior

Mercredi
10h00 - 11h00

Beaumont (anc. école)
120€ SENIORS

CAF

Jeudi
19h00 - 20h30

Pressilly (Salle des fêtes)
180€

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

www.fitnfight.net - fitnfight@hotmail.fr - 04.50.75.56.42